

LIMA, MARTES 1 DE OCTUBRE DE 2024 | @DiarioOjo | DiarioOjo | @diarioOjo | www.ojo.pe Precio: S/ 1.20 Vía aérea: S/1.50 | N°21161 | Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay

CAMBIO DE DÓLAR Compra: S/3.70 Venta: S/3.73

CAMBIO DE EURO Compra: S/4.25 Venta: S/4.30

ojo

S/ 1.20

"OJO CON TU CEREBRITO" TRAE DIVERTIDOS JUEGOS PARA TODA LA FAMILIA

HOY y todos los martes recibe gratis tu suplemento

PÁGS. 9, 10 y 11

ADVIERTEN QUE ACTUAL NORMA DEL CONGRESO JUEGA A FAVOR DE LOS DELINCUENTES

PÁGS. 2 y 3

¡ANULEN LEY QUE FAVORECE A CRIMINALES!

▶ EDUARDO SALHUANA AFIRMA QUE LOS ALLANAMIENTOS DEBEN SER SORPRESIVOS

MILITARES PATRULLARON CALLES EN SAN JUAN DE LURIGANCHO, CAQUETÁ Y CARABAYLLO

Andrés Hurtado se victimizó ante juez

POLICIAL pág. 6

"CHIBOLÍN" RUEGA POR SU LIBERTAD

9 MUERTOS EN CHOQUE

Bus y camión impactaron en la Vía Costanera de Tacna

PERU RADAR pág. 5

Selección del "Nono" entrena para recibir a Uruguay por Eliminatorias

¡A SUDAR LA GOTA GORDA!

CRACK pág. 14

OPINAN LOS LECTORES

¿Cree que "Chibolín" es parte de una mafia de corrupción con altos funcionarios del Estado?

SÍ 98%
NO 2%

Responde en www.ojo.pe

¿Cree usted que con los convocados a la selección se vencerá a Uruguay en las eliminatorias?

TWITTER

PATRICIA CHIRINOS
Congresista
@PattyChirinosVe

"He solicitado que las comisiones de Producción y Defensa Nacional sesionen conjuntamente para que los ministros de ambos sectores informen sobre las acciones concretas que están tomando frente a las denuncias de los pescadores sobre la presencia de barcos chinos en el litoral peruano dedicados a la extracción ilegal de pota".

LA CRUDA REALIDAD

FOMENTEMOS EL DEPORTE

Así como es importante mejorar la educación de nuestros niños y adolescentes, se debe también impulsar la práctica del deporte en sus distintas disciplinas porque es importante para generar hábitos saludables e inculcar el deseo de superación. El deporte mejora la salud física y mental, y no hay barreras para practicarlo. Además, quien practica deporte se aleja de las malas juntas y se encamina a ser una persona de bien. Corresponde a las autoridades hacer que más gente practique deporte y para ello es necesario contar con losas deportivas, coliseos y complejos en ciudades y pueblos. Además, se debe organizar torneos y competencias en barrios y distritos, y así podríamos proteger a nuestras nuevas generaciones de caer en manos de la delincuencia. Manos a la obra, entonces, señores alcaldes y gobernadores regionales. Elaboren los proyectos y pidan el presupuesto. Eso sí, sin corrupción.

PERO CONGRESISTAS SOLO QUIEREN "MODIFICARLA"

Piden derogar ley que ayuda a criminales

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Ante las observaciones de expertos y sus malos resultados en la práctica, la Ley 32108, que modifica la regulación sobre el delito de crimen organizado, podría ser corregida, no derogada.

Al respecto, el presidente del Congreso, Eduardo Salhuana, reclamó "la modificatoria o derogatoria", sobre todo en la disposición de ordenar que abogados defensores deben estar obligatoriamente desde el inicio de operaciones de allanamientos, cuya sorpresa se pierde.

"Hay que corregir lo de los allanamientos, que ha ocasionado problemas", enfatizó al recordar que este tipo de acción "es una modalidad que siempre se ha utilizado de manera sorpresiva" para no afectar a su eficacia.

En Junta de Portavoces se puso a consideración qué hacer con la norma y se impuso debatir su modificación, no derogarla, y así enviarla a la Comisión de Justicia.

Salhuana reconoció que la modificación de la norma tomará más tiempo que la derogación de la ley.

Alejandro Muñante, vocero de Renovación Popular, dijo que "es hora de modificarla" y hacerle "ajustes".

Según el Colegio de Abogados de Lima, la Ley 32108 ha facilitado la proliferación de bandas de extorsionadores y otros grupos delictivos.

Las congresistas Ruth Luque y Susel Paredes lamentaron que solo se busque modificar la referida ley, no derogarla, por la cerrada defensa de bancadas como Fuerza Popular y Perú Libre.

ojo al dato

La Junta de Portavoces rechazó la exoneración del proyecto 8709 que plantea derogar la Ley 32108, criticada por favorecer a las organizaciones criminales.



• Se pretende modificar a la norma que muestra falencias.

TERRORISMO. Además, el dictamen de los proyectos de ley que incorporan el delito de terrorismo urbano se incluirá en la agenda del Pleno de este jueves.

"El miércoles mesa técnica y el jueves vamos a presentar un texto sustitutorio", declaró Salhuana, al indicar que para ello se acordó recibir opiniones de "diez o doce expertos" en la materia.

MUERTE. En tanto, el congresista Wilson Soto (Acción Popular) prometió ayer impulsar su proyecto de ley para que, junto al retiro del Perú del Pacto de San José, se aplique la pena de muerte en el Perú para delitos de extorsión, sicariato, secuestro y robo agravados.

En Canal N, indicó que el país reclama mano dura contra la criminalidad y exhortó a que los demás legisladores se sumen a su iniciativa para acabar con los criminales.

"Vietnam aplica la pena de muerte y nadie roba", dijo.

FOTONOTICIA

MIRA A LA PRENSA Y SE CAE EN PALACIO DE GOBIERNO

Mirar a la prensa le costó a la titular de Comercio Exterior y Turismo, Desilú León, caer a su ingreso a Palacio de Gobierno para el Consejo de Ministros. Cosas de la vida, sucede cuando el apoyo popular al Gobierno de Dina Boluarte cae día a día.



FOTO: OJO

Ministro sueña ser presidente, según audio

• Juan Santiváñez aseguró que hoy su "aspiración" es ser ministro de Estado.

Aunque el titular del Interior, Juan Santiváñez, negó su autenticidad, en un audio de una conversación con el capitán PNP Junior Izquierdo se escucha una voz, que dicen sería suya, en que indica: "Yo quiero ser presidente. Yo chapo a (Vladimir) Cerrón, no me van a botar. No podrían, sería un escándalo".

OJOS&OÍDOS

AY. El suboficial PNP Félix Montalvo Guevara, chofer del "cofre", auto que usa Dina Boluarte, es investigado por la Fiscalía en el caso "Escuadrón de la Muerte", al estar implicado en la homicidio de cinco personas. El ministro Juan Santiváñez presume su inocencia.

NIEGA. Acusada de filtrar información a la prensa por el periodista Carlos Paredes, quien difundió un audio en que dice la grabó sin que ella lo sepa, la fiscal Marita Barreto denunció una "estratagema" para sacarla del cargo desde donde investiga al poder.

CASO. Fiscales y policías recabaron ayer información en el Gobierno Regional del Callao tras la denuncia de Panorama contra el funcionario Rubén Villalba Rospigliosi por la presunta solicitud de favores sexuales y dinero a una joven, a cambio de trabajo.

JUICIO. La Sala Penal Especial de la Corte Suprema dispuso que el inicio del juicio oral contra el expremier César Villanueva por presunto delito de tráfico de influencias en agravio del Estado sea en audiencia virtual el próximo miércoles 30 de octubre.





ojo al dato

Un grupo de transportistas de San Juan de Lurigancho anunció un nuevo paro para este jueves 3 de octubre.

MEDIDA SE APLICA EN EL MARCO DE LA DECLARACIÓN DE EMERGENCIA POR EXTORSIONADORES

Militares patrullan calles junto a policías

AURORA CARUAJULCA
aurora.caruajulca@prensmart.pe

Un contingente de 60 miembros del Ejército comenzó a patrullar ayer las calles de San Juan de Lurigancho.

Esta acción forma parte de las medidas adoptadas tras la declaratoria del estado de emergencia en seguridad que abarca 13 distritos de Lima y uno del Callao , en respuesta al aumento de extorsiones en el transporte público.

La presencia militar se concentra principalmente en áreas estratégicas como mercados, calles principales y estaciones de la Línea 1 del Metro, con énfasis en la estación Caja de Agua por su alta afluencia de personas. Además, Huáscar, una de las zonas más conflictivas del distrito, tiene prioridad en los operativos. En la tarde se informó de la presencia de militares en el Puente Caquetá, en el límite entre San Martín de Porres y el Rímac. También se conoció que otro grupo fue desplegado en el distrito de Carabayllo.

2496 EFECTIVOS en total fueron desplegados en todos los distritos declarados en emergencia.

Los vecinos mostraron diversas opiniones sobre la medida. Por un lado, algunos se sienten más tranquilos con la presencia militar, al percibir un aumento en la seguridad y la calma en sus calles.

Sin embargo, otros consideran que los patrullajes deberían extenderse a más áreas del distrito, durante el estado de emergencia, que tendrá una duración inicial de 60 días.

En cuanto a los avances, el ministro de Defensa, Walter Astudillo, sostuvo que la declaratoria de emergencia en algunos distritos de Lima permite asegurar la participación de las Fuerzas Armadas en la tarea de brindar apoyo a la Policía.

OPERATIVO. Finalmente, las autoridades policiales informaron sobre los resultados del operativo Amanecer Seguro, llevado a cabo en los distritos declarados en emergencia. Ayer se logró la detención de más de 150 presuntos delincuentes, de los que 31 eran requeridos por las autoridades judiciales, detalló el Ministerio del Interior.

Entre las intervenciones destaca la detención de 29 personas, en una vivienda en Ate, involucradas presunto delito de extorsión a colectivos ilegales.

AL GRANO



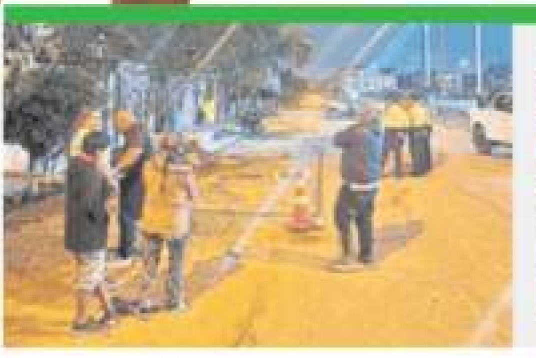
CARGAN 100 KILOS DE ORO QUE ERAN DE "PETER FERRARI"

Una carga de 99.79 kilos de oro, que era del fallecido investigado por lavado de activos Pedro Pérez Miranda "Peter Ferrari" y estuvo oculta una década en una bóveda de la empresa Hermes de Lima, retiraron días atrás Mario Passano y su abogado Alberto Escudero, informó Panorama.



DISPARAN COSTOS PARA MODERNIZAR SUBMARINOS

La Contraloría General de la República alertó que la modernización de cuatro submarinos de la Marina de Guerra, bajo responsabilidad de Servicios Industriales de la Marina (Sima), tiene un aumento drástico en su presupuesto, al pasar de S/494.5 millones a más de S/1038 millones en la última década.



SICARIO EJECUTÓ CRIMEN FRENTE A BODEGA DONDE VÍCTIMAS BEBÍAN LICOR

ASESINAN A DOS AMIGOS EN PLENO ESTADO DE EMERGENCIA

En estado de emergencia, cuando se supone que policías y militares vigilan las calles, dos amigos fueron asesinados a balazos mientras bebían cerveza frente a una bodega del distrito de Moche, provincia de Trujillo, región La Libertad.

Ocurrió la noche del domingo a dos cuadras de la dependencia policial de la jurisdicción, cuando Julio Balaham Sánchez Sánchez (42) y Alexis Adrián Saldaña Nureña (25) y otras personas tomaban licor y escuchaban música. De pronto, apareció un hampón, sacó un arma de fuego y les disparó varios tiros. Luego, el asesino huyó sin robarles nada, por lo que la Policía cree en un ajuste de cuentas.

Familiares de Julio Sánchez y de Alexis Saldaña los trasladaron de emergencia en un automóvil hasta un nosocomio cercano, pero llegaron sin signos vitales.



FIN DE SEMANA LARGO. Octubre trae una semana con dos días especiales. Se trata del feriado nacional del martes 8 de octubre en conmemoración del combate de Angamos. También se ha establecido como día no laborable para el sector público el lunes 7.



Más de 800 equipos fueron incautados.

MÁS DE 300 POLICÍAS EN OPERATIVO

Intervienen Las Malvinas por celulares robados

Más de 300 efectivos policiales incautaron ayer cerca de 800 celulares en un operativo en el centro comercial Las Malvinas, en el Cercado de Lima. Durante la diligencia fueron revisados unos 52 stands, como parte de una investigación que vincula a estos locales con delitos de hurto, robo agravado y receptación de celulares robados.

Muchos de los equipos incautados tenían el IMEI alterado o sin signo legal, lo que refuerza la hipótesis de que los locales allanados eran utilizados para actividades ilícitas.

Fuerte sismo despertó a limeños

Temblor sorprendió a mucha gente cuando aún dormía.

Un sismo de magnitud 4.0 remeció ayer, a las 6:36 a.m., la ciudad de Lima, según reportó el Instituto Geofísico del Perú (IGP). El epicentro se ubicó a 38 kilómetros al oeste de Yauyos, provincia al sureste de la región Lima; a una profundidad de 96 kilómetros.

ESPERAN RAYAR CON TURRONES

Harán su agosto en mes morado

AURORA CARUAJULCA
aurora.caruajulca@prensmart.pe

En octubre hay turrón. El mes morado no solo destaca por la celebración del Señor de los Milagros, sino también por la venta de este postre tradicional.

Para este año, los comerciantes esperan grandes ventas de este bocado especial y superarlas en un 25 % en comparación del año pasado.

"Tras pandemia, la venta del turrón fue incrementándose poco a poco. Lo negativo fue que los elementos para elaborarlo subieron (azúcar y harina), pero como fabricantes hemos visto mil maneras para que esta situación no se vea afectada", señaló a **OJO** la vendedora María Aguilar, de la cuadra 5 del jirón Tacna.

CAMPAÑA. Por su parte, Pío Pantoja, presidente de la Asociación Peruana de Empresarios de la Panadería y Pastelería (ASPAN), informó que la campaña ya inició y se prevé un aumento del 12.5 % en las ventas de turrón este año.

Comentó que, a diferencia del 2023, este año se perciben temperaturas más bajas, por lo que las personas consumen más azúcar. Además, se contempla una mayor movilización de fieles del Señor de los Milagros. En cuanto a los precios del turrón, el vocero de ASPAN dijo que, "sería una campaña más estable en precios, pero no en cantidad, porque sí se van a mover más turrones", acotó.

La tradición peruana refiere que la creación del turrón se originó en el siglo XVIII, cuando una esclava llamada Josefa Marmanillo, tras recuperar la movilidad de sus brazos gracias a un milagro del Señor de los Milagros, creó este dulce como ofrenda de agradecimiento durante las festividades del Cristo Moreno en octubre.



Las inmediaciones de la Iglesia Las Nazarenas se inundan del tradicional dulce.

ojo al dato

Puede encontrar este postre en las cuadras 4 y 5 de la Av. Tacna, así como en el cruce de esta avenida con el Jr. Chancay (Lima).



FUEGO CONTINÚA EN ALGUNAS REGIONES

INCENDIOS PODRÍAN ARRASAR CON 317 ESCUELAS

Las repercusiones en la salud de niños y madres gestantes por el efecto de los incendios forestales en la Amazonía pueden ser mayores debido a factores como la inhalación de humo.

El respirar este contaminante puede ser hasta diez veces más perjudicial y afectar las vías respiratorias de los menores, según afirmó Javier Álvarez, representante de Unicef en Perú.

"Tenemos casi 317 escuelas en alto riesgo de ser afectadas por los incendios en toda la geografía de Perú. Entonces, también tenemos ya una brecha de infraestructura muy grande en educativa en el país, intentar preservar estas escuelas", añadió.

AL GRANO





SEMÁFOROS MALOGRADOS CAUSAN CAOS

Los vecinos del distrito limeño de San Martín de Porres reportaron gran congestión vehicular en el cruce de las avenidas Canta Callao y Dominicos por presentar semáforos malogrados. Detallaron que esta situación se da desde hace una semana.



PLAN DE DESVÍOS POR OBRAS EN BARRANCO

La avenida Francisco Bolognesi, en Barranco, será objeto de mejoras. Las intervenciones, que comenzaron ayer, abarcan un tramo de tres kilómetros que incluye la renovación de pistas, veredas y señalización, así como iluminación.



VECINOS PROTESTAN POR ANIEGO

Los vecinos del asentamiento humano Pacífico de Villa, en Chorrillos, expresaron su molestia tras registrarse un aniego de aguas servidas por el colapso de tuberías. Mesas, muebles y otros objetos resultaron afectados.



TACNA

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

BUS DE PASAJEROS IMPACTÓ CON CAMIÓN

Nueve muertos en violento choque

Nueve pasajeros perdieron la vida y 16 resultaron heridos producto del choque frontal en la Vía Costanera entre un bus interprovincial y un camión que llegaba a Tacna transportando papas, chuño, habas, corderos, entre otros productos. Entre las víctimas mortales están los dos choferes y una niña de 6 años.

Trascendió que la imprudencia del conductor de otro vehículo, un auto, provocó el fatal desenlace, al invadir la vía. Se dijo que el conductor del auto y sus acompañantes habrían estado ebrios y todos fugaron dejando el vehículo donde se hallaron latas de cerveza. El auto figura a nombre de Edilso Huerta Jahuira, exalcalde del distrito La Yarada Los Palos.



El bus que se dirigía de Tacna a Ilo (Moquegua) y el camión terminaron destrozados, muriendo los conductores de ambos en el mismo lugar.

Además, siete pasajeros del bus perdieron la vida al quedar atrapados entre los fierros retorcidos. Algunos aún se encontraban con vida pero al no ser auxiliados a tiempo, perecieron minutos después.

FATALIDAD. Los fallecidos fueron identificados como Patricia Quispe Condori, María Elena Romerto Butrón, Gregoria Flores Salas, Yaneth Beatriz Pilco Flores, Frank Guerra Cachique, Giovannai Castillo Ramírez, la menor G.A.C.R., Hugo Román Vilca Machaca (chofer del bus) y Rosendo Coaricona Salas (conductor del camión).

El fiscal Hilario Claros, junto a un médico legista, realizaron las diligencias para el traslado de los cuerpos a la morgue de Tacna. Mientras tanto, los heridos fueron conducidos al hospital Hipólito Unanue.

"Quiero expresar mi más profundo y sentido pésame a las familias que han perdido a sus seres queridos en el trágico accidente de triple choque", fue el mensaje del gobernador regional de Tacna, Luis Torres.

ojo al dato

En el hospital Hipólito Unanue, anoche quedaban 10 pasajeros internados, cinco en estado grave.



DETENIDO. Un agente de la Divincri en Arequipa que trabaja en apoyo al Ministerio Público fue detenido por la Diviac y la Fiscalía ante una orden judicial de Lima en un caso de organización criminal, indicó el jefe de la Región Policial de Arequipa, Colin Sim.

• Intervención se dio en edificio de cinco pisos, en Ate.

BANDA BALEÓ A HAMPONES PERUANOS

Allanan un búnker de maleantes venezolanos

Agentes intervinieron ayer un búnker de venezolanos que se habían enfrentado a balazos a delincuentes peruanos que les robaron un auto y les pedían dinero para devolverlo. Policías del Departamento 5, Equipo 1, de la División de Investigación de Robos de la Dirincri allanaron a combazos, de madrugada, un predio de cinco pisos de la urbanización Portales de Javier Prado, en Ate, donde capturaron a Maiker Pérez Espinoza (26) y Joguear Castellanos Ávila (25), y hallaron una granada, un revólver y celulares con depósitos de Yape. Había otros 27 extranjeros.

Acribillan a dos adolescentes en el Callao



• Cámaras de la estación de servicios grabaron el ataque.

Dos menores de 15 años fueron asesinados de diez tiros, disparados desde una moto, cuando caminaban frente a un grifo de la avenida Argentina, en el Callao. Uno de los fallecidos en el presunto ajuste de cuentas vivía en el barrio de José Boterín.



PIDE COMPARECENCIA POR TENER UNA HIJA DE 9 AÑOS

"Chibolín" suplica por su libertad

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe



• Andrés Hurtado aseguró que nunca fugará del Perú.

Al dejar las poses se divo, cuando vestía con prendas de marca, el conductor de televisión Andrés Hurtado "Chibolín" pidió ayer en tono suplicante, al juez supremo Juan Carlos Checkley, llevar en libertad la investigación que se le sigue por los presuntos delitos de lavado de activos y cohecho.

El magistrado indicó que resolverá "en el plazo legal" sobre el pedido de 18 meses de prisión preventiva contra Andrés Hurtado y sus coinculpados, la fiscal Elizabeth Peralta y el empresario Javier Miu Lei, investigados a partir del supuesto pago de una coima por liberar oro del citado hombre de negocios.

Al tomar la palabra luego de su abogado, Elio Riera, "Chibolín" dijo que "me gustaría, sí, afrontar un juicio justo en libertad porque tengo una niña de 9 años".

OTROS. Los demás procesados no ejercieron su defensa, sino que dejaron que sean solo sus abogados quienes formulen los alegatos en que, como Andrés Hurtado, se pidió que se dicte comparecencia, no prisión preventiva.

"Señor juez, en mis 33 años de carrera artística, es la primera vez que tengo un tema serio de esta naturaleza", apuntó "Chibolín", al recordar que cuando decían que fugó del país, invitó a su casa a su "mejor amigo", el cómico Manolo Rojas.

"Lo pueden ver en mi Instagram. Ahí almorzamos juntos y le dije: 'Lo colgamos a las redes'. Y se cayó que yo me había del país", acotó.

JAVIER MIU LEI

ojo al dato

La fiscal Alejandra María Cárdenas pidió "perdón" cuando en la audiencia confundió con el héroe Andrés Avelino Cáceres.

AL GRANO



PERECE BALEADO Y PERRO CORRE PARA SALVARSE

Pistoleros desde una moto asesinaron de cuatro balazos al maestro de obras Dregolo Ever Retis Alarcón (40), cuando iba a almorzar en la cuadra 69 de la avenida Túpac Amaru, en Comas. Un perro corrió para salvarse de la balacera.



EXTORSIONABA EN OBRA DE CONSTRUCCIÓN

Policías de la comisaría de Mocupe (Chiclayo) atraparon a Iván Salvador Ortiz Morales (35) por extorsionar con un cuchillo a un obrero de construcción a quien le exigió dinero y amenazar de muerte al dueño de la casa donde laboraba.



CAPTURAN AL LUGARTENIENTE DE ALIAS "PANA"

Al atrapar a su lugarteniente Jhonny Jara (38) "Cuisi", la Policía está cerca de "Panameño" o "Pana", líder de una banda de extorsionadores de transportistas y negocios de Huáscar, en San Juan de Lurigancho.



CAYÓ CON DROGAS

"LOCO DARKIEL" BALEÓ POR 5 SOLES

Al negarse a pagar un cupo de cinco soles, el mototaxista Miguel Borda (31) recibió balazos en tórax y abdomen disparados por el extorsionador Brian Lizano (28) "Loco Darkiel". El maleante también hirió al transeúnte Hildebrant Rodríguez (32), en la zona de Huáscar, San Juan de Lurigancho (SJL). Policías del Depincri SJL 1 atraparon a "Loco Darkiel" en su casa del asentamiento humano Reubicados de Santa Rosita, donde le hallaron drogas.



SE LE ESCAPÓ UN TIRO

ACUSAN A "CRI CRI" DE CUATRO ASESINATOS

Por matar a Luis Foji (43) en Bocanegra, Callao, y estar implicado en tres crímenes más, Pier Pinedo (22) "Cri Cri" fue capturado por agentes del Depincri Bellavista. Iba en un mototaxi y al manipular un revólver se le escapó un tiro.

BOLIVIA



BOLIVIANOS LO COMPRAN ANTE ESCASEZ DE DIVISA VERDE

"El sol peruano se convierte en el nuevo dólar"

AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

Ante la escasez de dólares, debido a la caída de las exportaciones de gas natural, el sol peruano eleva su cotización en Bolivia, donde empresarios y población lo compran, ya sea como refugio al ahorrar o para luego adquirir la divisa estadounidense.

Con el titular de portada "el sol peruano se convierte en el nuevo dólar", el diario La Razón elaboró un informe que destaca que la gran demanda de soles y la crisis cambiaria local lleva a que el tipo de cambio oficial sea de 1,8 bolivianos por sol.

ojo al dato

En Desaguadero, frontera con Perú, el comercio se hace muchas veces en soles, lo que eleva su cotización en Bolivia.

La caída de las exportaciones de gas, que de 2014 a la fecha han pasado de generar 6600 millones a 2100 millones de dólares, ha llevado a que muchos adquieran soles.

Hoy, un dólar se cotiza a 3,77 soles. Para obtener 100 soles, equivalentes a 26,7 dólares, se paga 180 bolivianos al tipo de cambio oficial. Conseguir esa cantidad de dólares directamente en el mercado paralelo es a 320,4 bolivianos, porque el cambio extraoficial es de 12 bolivianos.

ALZA. "Esta diferencia de 140 bolivianos provoca que la demanda de soles peruanos se vea incrementada y los librecambistas aumenten" su precio, alertó.

El diario precisó que "ante la especulación por los dólares", algunos sectores realizan "sus ahorros en soles o utilizarlos en transacciones comerciales, fortaleciendo aún más su demanda", lo que aprovechan los cambistas.

HURACÁN MATA A 108 Y HAY 600 DESAPARECIDOS

WASHINGTON. Al menos 108 personas murieron por el paso del huracán Helene: 39 en Carolina del Norte, 25 en Carolina del Sur, 25 en Georgia, 14 en Florida, 4 en Tennessee y 1 en Virginia, según recuentos de las autoridades locales. También se reportó hasta ayer al menos a 600 desaparecidos en Florida, Georgia, las Carolinas, Tennessee y Virginia.



ESTADOS UNIDOS

SE VIENE INVASIÓN TERRESTRE DE ISRAEL EN LÍBANO

GLOBAL

BEIRUT. Israel advirtió ayer que utilizará todas sus fuerzas para seguir atacando al movimiento islamista Hezbolá tras asesinar a su jefe, Hasán Nasrala, y el grupo proiraní afirmó estar preparado para hacer frente a una eventual ofensiva terrestre en Líbano. Israel siguió ayer con bombardeos que, como pasó en Gaza, analistas dicen anticipan el ingreso de tropas terrestres.





INTELIGENCIA ARTIFICIAL. En defensa de las corporaciones, el gobernador de California, Gavin Newsom, vetó un proyecto de ley que iba a ser una de las políticas más completas sobre seguridad de la inteligencia artificial (IA) en Estados Unidos. La ley responsabilizaba a desarrolladores de IA por daños graves con su tecnología.

ESTADOS UNIDOS



GRINGA COME TAMAL CON SU HOJA DE MAÍZ

Una emocionada joven estadounidense residente en Los Ángeles probó por primera vez tamales y lo hizo con la envoltura de la hoja de maíz. Una amiga de México le había enviado los tamales para que disfrute de su rico sabor, pero la norteamericana no sabía que antes debía quitarle la envoltura.

NIGERIA



LEÓN MATA A SU CUIDADOR QUE LE DABA COMIDA

Un león mató a su cuidador en un zoológico de Ogun, cuando este, Babaji Daule (35), se acercó a su jaula, que por su descuido no dejó bien cerrada, para darle de comer. Al sentirse cómodo con el animal, dejó abierta la puerta de protección y procedió a alimentarlo, lo que le costó la vida, se indicó.

FOTOLOCA



JAPÓN

"MAJIN BUU" ASUMIRÁ EL CARGO DE PRIMER MINISTRO

Ishiba Shigeru, el nuevo presidente del Partido Liberal Democrático y quien en las próximas horas asumirá el cargo de primer ministro de Japón, explicó por qué se disfrazó de Majin Buu, el icónico villano de "Dragon Ball Z", para dar un discurso que le ganó el voto de los fanáticos del anime en todo el país. Aseguró que en la inauguración de un centro de exposición de figuras niponas, los organizadores le entregaron el disfraz y no tuvo tiempo para negarse a usarlo.

ITALIA



ORGANIZACIONES CRIMINALES ESTÁN DETRÁS DE BARRISTAS

En un megaoperativo, la Policía desmanteló ayer a organizaciones criminales asociadas a grupos hinchas ultras de los clubes de fútbol Inter y AC Milan, vinculadas a negocios ilícitos en el contexto futbolístico, extorsiones y palizas, entre otros delitos. Detuvo a 19 personas, 16 con prisión preventiva y tres con arresto domiciliario, incluidos líderes de barras acusados de conspiración criminal con métodos mafiosos, extorsión y lesiones.

FRANCIA

OPOSITORA RECIBE PREMIO CON BILLETÓN

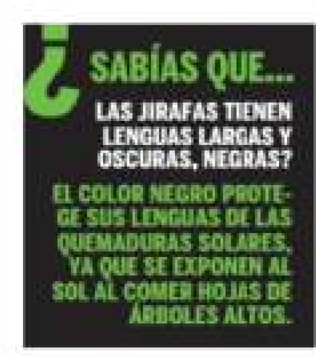
La opositora venezolana María Corina Machado, que ganó el premio Václav Havel del Consejo de Europa (con 60 mil euros de premio), lo dedicó a los que "luchan por la libertad" en su país.

ASÍ FUE

MÉXICO

ATAN Y VISTEN COMO MUJER A ALCALDE

Vestido de mujer y amarrado del cuello, el alcalde de Aldama (Chiapas), Alfonso Pérez Santiz, suplicó a las autoridades estatales que lleven la suma de 1.5 millones de pesos para la construcción de una obra en el municipio. Habitantes lo secuestraron y exhibieron en una cancha de fulbito al estar hartos de escuchar promesas incumplidas para la construcción de obras publicas.



¿SABÍAS QUE...

LAS JIRAFAS TIENEN LENGUAS LARGAS Y OSCURAS, NEGRAS?

EL COLOR NEGRO PROTEGE SUS LENGUAS DE LAS QUEMADURAS SOLARES, YA QUE SE EXPONEN AL SOL AL COMER HOJAS DE ÁRBOLES ALTOS.

9 DIFERENCIAS

A simple vista son cuadros idénticos, pero hay nueve diferencias. ¡Encuéntrelas!







CRUCIPALABRAS

Ubique las palabras en el diagrama.



2 LETRAS
DA
FE
3 LETRAS
REI
RED
AMA
LEO
TÍO
IDA
MEN
LÍO
4 LETRAS
AMOR
MINI
NIDO
VIDA
ODIO
5 LETRAS
POEMA
ÉPICO
NOVIO
ROCÍO
6 LETRAS
AMANTE
FERVOR
TÓXICO
LATINO
PERDER
CAMBIO
7 LETRAS
CARICIA
VIVIRLO
ROMANCE
8 LETRAS
IDÉNTICO
9 LETRAS
~~ETERNIDAD~~
FIDELIDAD
FELICIDAD

SUMANDO

Coloque en las casillas en blanco los números que están fuera del recuadro, de modo que, al sumar horizontal o verticalmente, el resultado sea siempre el mismo (24).

6		
	12	
10		9

4 5 7 8 11

MENTE ÁGIL

Moviendo solo 3 pelotas debes invertir este triángulo.



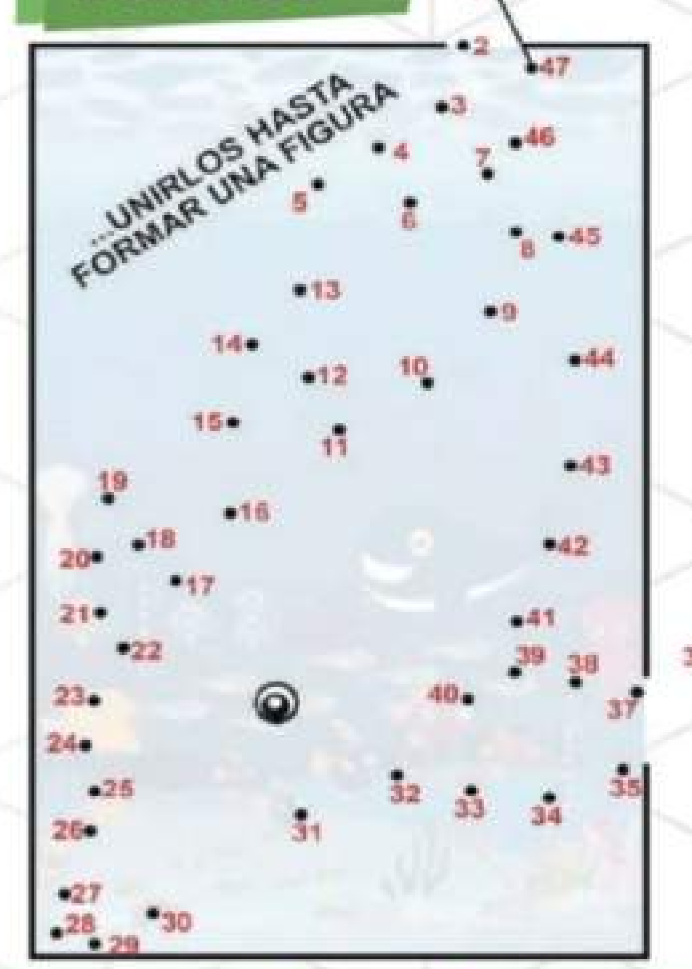


LABERINTO

¿Qué camino debemos seguir para recorrer este laberinto desde la estrella hasta la salida marcada con una flecha?



PUNTOS



CRUCIPA

3 LETRAS
ARO
SET
AFA
4 LETRAS
ACTO
ARMA
COPA
GAME
LIAR
LONA
REMO
RING
5 LETRAS
TENIS
AUTOS
CETRO
ESQUÍ
MOTOR
PESAS
RECTA
~~SALTO~~
SILLA
6 LETRAS
ACCIÓN
ATAQUE
CORRIÓ
ELEVAR
SALIDA
TROFEO
7 LETRAS
ARQUERO
ESGRIMA
FRONTÓN
MARATÓN
RAQUETA
TRIUNFO
8 LETRAS
CABALLOS
CICLISMO
DEPORTE
INFLADOR
NATACIÓN
POSICIÓN
PUJANTES
9 LETRAS
BICICLETA
PELIGROS
10 LETRA
COLCHON
VICTORIO
12 LETRA
MOTOCIC
13 LETRA
AUTOMOV
EQUILIBR

PONTE MOSCA CON EL SUDOKU

Nº 114

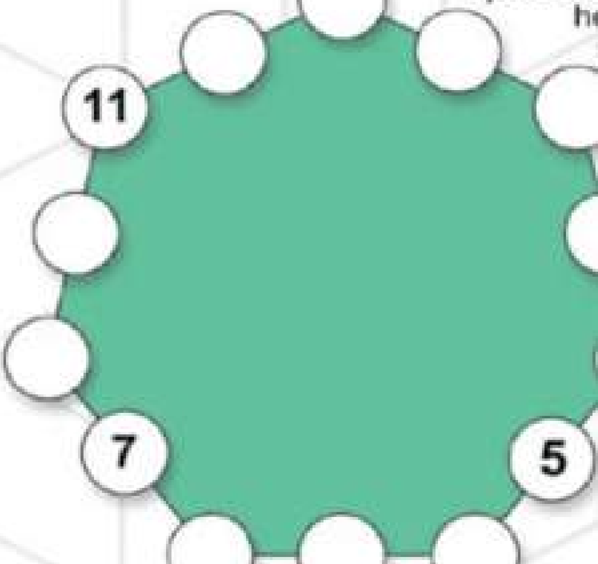
	1			4			5	
3			6		9			1
7				1				6
		7		8		6		
	3		4		2		8	
1				9				3
9				7				2
6			9		4			8
	7			5			6	

Nº 115

		7		1		4		
	1		8		4		3	
3				9				7
	6		2				9	
7		9		6		2		8
	2				9		6	
9				2				3
	7		5		8		4	
		5		4		8		

CÁLCULO

Coloque den
círculos los
del 1 al 14, d
que cada
h



...ALABRAS

Ubique en la parrilla las palabras que se presentan a continuación agrupadas alfabéticamente y de acuerdo con su cantidad de letras.

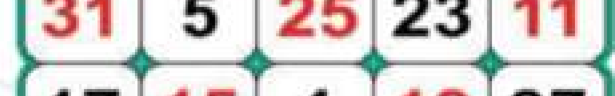
A R
EL GRAFICO
S
F
A C
M
C
S N
A
E L D
T
O E

...O
...ETA
...SO
...ISMO
...LISMO
...STAS

...ro de los ...números ...manera ...lado del ...ptágono ...ume 26.

MEMORIA

Memorice estos números durante un minuto. A continuación, tápelos y anótelos en el cuadro de abajo. Compruebe usted mismo sus aciertos.



31	5	25	23	11
17	15	1	13	37
12	16		33	21
27	9	29	30	8
18	39	3	49	24

TIRA DE HUMOR








ojo



CREMAS DESCANSARÁN HASTA EL JUEVES

"TODAVÍA NO HEMOS GANADO NADA"

DT FABIÁN BUSTOS PIDE A JUGADORES QUE ES TEMPRANO PARA CELEBRAR Y QUE NADIE SE SIENTA CAMPEÓN

No se la creen. Luego de la victoria ante Comerciantes Unidos y romper la racha de no ganar en altura, el hincha crema alzó las campanas al vuelo. A falta de cuatro jornadas para que acabe la Liga 1, el pueblo merengue se siente cada vez más cerca de una nueva estrella. Sin embargo, esa emoción no es compartida por el plantel y menos por el cuerpo técnico.

En la interna nadie habla del título a pesar de haber quedado en una inmejorable posición. Todos prefieren señalar que van "partido a partido". En el viaje de regreso de Cajabamba, el técnico se encargó de recordar a sus jugadores que todavía no se ganó nada y que tocaba centrarse en el duelo ante ADT cuando se reinicie el torneo.

Luego de arribar a Lima, el grupo quedó liberado hasta el jueves para recargar energías. "Estamos enfocados y los chicos lo saben. No hay deuda pendiente. Falta todavía una recta final de cuatro partidos más. Siento que hay cosas que tenemos que hacer cada partido, conseguir los resultados que todo el mundo quiere", resaltó el DT Fabián Bustos.

"Los jugadores se matan. Hay muchos partidos que no se ganaron por detalles, pero siento que están dando todo y agradecido con el esfuerzo, por cómo pelean cada juego, cada pelota. Van treinta partidos y los chicos han ganado 21", precisó el entrenador argentino.

Por otro lado, aunque desde Argentina se informa que Nelson Cabanillas llegaría al fútbol rioplatense como jugador libre, en la "U" no descartan llegar a un acuerdo con el lateral que termina contrato en diciembre. El defensa alterna en el puesto con Segundo Portocarrero y en los últimos tiempos le ganó la partida al ecuatoriano.

FIRMADOS



"(Wojciech) ¿Szczesny? En el Barcelona ningún jugador tiene garantizada la titularidad"

HANSI FLICK
DT del Barcelona

"Acepto la sanción de la FIFA y pido disculpas si ofendí a alguien. Trataré de no ofender a nadie más"

EMILIANO MARTÍNEZ
Arquero de Argentina

"Espero que Vinicius, Rodrygo y Endrick hagan que Brasil vuelva a ser campeón del mundo"

ROBERTO CARLOS
Excampeón mundial con Brasil



"El objetivo era defender mejor (ante Atlético) y lo hemos hecho. No me arrepiento de los cambios que hice"

CARLO ANCELOTTI
Técnico de Real Madrid



DT DICE QUE TIENE EN CUENTA A PAOLO, CUEVA Y CARRILLO

Fossati con su Vieja guardia

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Los tiene en su radar. La selección peruana inició sus trabajos para la próxima fecha doble en la que enfrentará a Uruguay y Brasil (11 y 15 de octubre). Jorge Fossati entrenó con once convocados del torneo local y explicó que no descarta para más adelante a Paolo Guerrero, Christian Cueva y André Carrillo, a quienes no llamó para esta fecha doble de Eliminatorias.

"Hay jugadores que tienen un pasado muy importante en la selección y los tenemos en cuenta. Ellos están reservados. Si no son opción uno, mínimo tienen que ser opción dos, pero si no es así, no me parece bien traerlos", señaló el DT, que ahora no ve en buena forma a Cueva a pesar de que ya empezó a jugar con Cienciano. "Creo que después de la Copa América, por los problemas que son de público conocimiento, ha sido perjudicial para su físico y lo que habíamos conseguido se deterioró", aseguró el seleccionador.

El "Nono" también justificó el llamado de Horacio Calcaterra. "Él no me tiene que convencer de nada. Lo conozco muchísimo. En el Apertura no tuvo gran continuidad, algo que sí cambió en el Clausura", precisó el uruguayo. Sin embargo, tras el primer entrenamiento, Calcaterra viajó a Argentina por un tema familiar y se reincorporará el jueves.

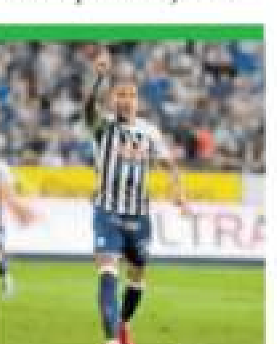
ojo al dato

Atlético Grau goleó ayer 4-0 a UTC y lo dejó muy comprometido con el descenso.

EN ALIANZA LIMA

PROHIBIDO TIRAR LA TOALLA

El empate ante Melgar dolió mucho en la interna blanquiazul. Los referentes y más experimentados del plantel como Carlos Zambrano, Paolo Guerrero, Hernán Barcos, "Bigote" Rodríguez y Adrián Arregui pidieron al grupo no venirse abajo porque quedan cuatro partidos en los que puede pasar cualquier cosa. "Esto no se acaba acá, nos dan por muertos, pero seguimos respirando. De aquí toca ganar todo", habrían dicho los líderes.







por: el calidoso

QUISPE EMPIEZA A TAPAR LA BOCA A SUS CRÍTICOS Y EL "NONO" ESTÁ PERDIDO...

Hola, holaaaa,holaaaaaaa mi gente, vengo más embalado que los hinchas de Pumas de México elogiando a Piero Quispe. El excrema la rompió en el clásico ante el poderoso América y no solo hizo el gol del triunfo, sino que casi mete uno desde mediacancha y fue elegido el mejor jugador del partido. Con esta actuación, el "chato" les tapó la boca a sus detractores en tierras aztecas y a los de aquí también. Ahora solo le falta romperla con la "Blanquirroja" que lo necesita más que nunca en estos momentos para salir del fondo de la tabla en las Eliminatorias. ¡ASÍ EESSSSSSSS!



La firme que el "Nono" está perdiendo el rumbo y ya nadie sabe lo que está haciendo con la "sele". Llevó a "Aladino" y al "Depredador" a la Copa América cuando estaban en nada y ahora que ambos empezaron a tener continuidad no los convoca. Lo del delantero se entiende, porque los 40 "cheques" le pasan factura, pero lo del volante es extraño. Estará gordito y lejos de su mejor versión, pero parece que ya le ha hecho la cruz. ¡OJITO, OJITO!

En Ate se viene un problemón. "Chiquito" quiere que le digan las cosas claras, porque tiene ofertas de afuera y no quiere continuar calentando banca. El muchacho ya demostró que está al nivel del titular y por eso pide que le abran las puertas si le renuevan al uruguayo. El que duda es el técnico que parece que ha perdido piso, porque recomendó al morenito que se para encima de la pelota y solo tuvo chispazos en Cajabamba. ¡HUUUUUUMMMMM!

Nos dimos una vuelta por el norte donde los trujillanos están pidiendo la cabeza de "Zlatan". El aficionado señala al expelotero como culpable de estar con pie y medio en la Liga 2 por armar mal equipo y reforzarlo con nombres y no con hombres. Al exdelantero se le cuestiona todo y su falta de experiencia, sin embargo los que lo pusieron en el puesto están pasando piola y así no es. Eso es todo por hoy mi gente, me quito a ver la Champions y mañana vuelvo con más y mejor información. ¡CHAUUUUUUU!



• Delantero fue campeón mundial en 1998.

GRIEZMANN RENUNCIA A SU SELECCIÓN

El “Principito” llegó a su final con Francia

Fin de ciclo. Antoine Griezmann, referente y figura del combinado galo, anunció en un emotivo video que dejará la selección francesa. El jugador del Atlético Madrid se retira luego de diez años en los que conquistó el Mundial 2018 y el subcampeonato en Qatar 2022. Allegados al delantero, de 33 años, señalan que el atacante siente que perdió la confianza del DT Didier Deschamps.

“Con el corazón lleno de recuerdos cierro este capítulo de mi vida. Gracias por esta magnífica aventura tricolor y hasta pronto”, publicó el “Principito” que disputó 137 encuentros y anotó 44 goles con el “Gallo”.

BUSCA PRIMER TRIUNFO EN CHAMPIONS ANTE YOUNG BOYS

Barcelona por su revancha

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Toca reivindicarse. Luego de caer goleado ante Osasuna por la Liga española, el Barcelona tiene la oportunidad de lavarse la cara en la segunda jornada de la Champions. Los azulgranas, que perdieron en la primera jornada de la competición ante Mónaco, reciben hoy (2:00 p.m./ESPN 2) al modesto Young Boys, que también cayó en su estreno frente al Aston Villa.

Los catalanes tienen la obligación de mostrar su mejor versión. El técnico Hansi Flick es consciente de esto y presentará lo mejor que tiene y no reservará jugadores como lo hizo el fin de semana en Pamplona. La única duda es en el mediocampo: Pedri y Franc Casadó parecen fijos, solo falta definir al acompañante.

Otro duelo importante será el que disputen Slovan Bratislava y Manchester City en tierras eslovacas desde las 2:00 p.m. (ESPN 5). El equipo de “Pep” Guardiola, que empató en la primera jornada con Inter de Milán, viene de dos empates consecutivos en la Premier League aunque sigue siendo candidato a llevarse la “Orejona”. Otros encuentros de hoy serán: Salzburgo vs Brest, Stuttgart vs Sparta Praga, Arsenal vs PSG; Leverkusen vs Milan, Dortmund vs Celtic, Inter vs Estrella Roja y PSV vs Sporting (2:00 p.m.).



• Yamal será la carta de gol de los catalanes ante los suizos.

ojo al dato

Cristiano Ronaldo anotó en el 2-1 de Al-Nassr sobre Al-Rayyan de Qatar por la Champions de Asia y llegó a los 904 tantos.



RICARDO MORÁN SACA PECHO. La productora "Rayo en la botella", de Ricardo Morán, fue nominada a los "Premios Produ" por "El gran chef famosos". "Hacer un programa diario no es fácil, pero cuando vemos la respuesta y cariño del público, sabemos que el esfuerzo vale la pena", dijo.



▪Dice que su aún esposo es el culpable de lo que le pasa.

NUEVAMENTE TUVO AMENAZA DE ABORTO

Génesis Tapia pasa susto

Génesis Tapia contó que tuvo que ser internada de emergencia porque volvió a sufrir una amenaza de aborto. "Estoy pasando un momento complicado porque fui internada el día sábado por amenaza de aborto. A veces tengo momentos en que estoy bien, otros en que mi ánimo no ayuda y eso no contribuye al bienestar del bebé", afirmó Tapia.

Asimismo, dijo que su todavía esposo Kike Márquez se siente culpable de su situación, tras haberle sido infiel. "Él es consciente que toda acción trae consecuencias. Al final del día, él ha estado aquí conmigo, pero cada uno es consciente de lo que hace. Él tiene claro que esto (amenaza de aborto) es responsabilidad suya", indicó Génesis.



▪Kike Márquez y Génesis cuando todo era color de rosa.

POR SU ANIVERSARIO

Skándalo junto a Tornado y Joven Sensación

Luigi Carbajal afirmó que el próximo 29 de noviembre celebrarán los 25 años de Skándalo y tendrán como invitados al grupo Tornado y La Joven Sensación. "El concierto de aniversario va a ser por todo lo alto, pues marcará el regreso de Tornado con Tommy Portugal, y de La joven sensación con Christian Domínguez y Erick Elera; será toda una locura", dijo.



Érika: Hoy me siento más feliz

ACTRIZ CUENTA QUE TIENE UNA RELACIÓN A DISTANCIA



REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

La actriz Érika Villalobos contó que se encuentra viviendo una etapa feliz y de mucha paz junto a su novio Erik Zapata, a pesar de que tienen una relación a la distancia. Además, está protagonizando la obra teatral "La madre", en el teatro de Lucía.

"La relación va muy bien, estamos felices. Nuestra relación es a la distancia, pero marcha bien", dijo la actriz sobre su relación.

Luego, añadió que hoy en día está en paz y que ha aprendido a conocerse, por ello, aleja las cosas tóxicas de su vida.

"Hoy en día me siento más feliz, con más paz, me conozco mucho más, sé lo que me hace bien y lo que no me hace bien; y cuando lo aplicas a tu vida hay un cambio. Hay que aceptarse como somos, no estaré flaca como antes pero eso no importa porque me siento mejor que antes", enfatiza Érika.

Por otro lado, comentó que está protagonizando la obra "La madre", cuyo personaje sufre el síndrome del "nido vacío" tras la partida de sus hijos.

"Esta mujer sufre este trastorno porque no ha desarrollado ninguna habilidad u oficio en la vida, se ha dedicado al ciento por ciento de su vida a sus hijos y esposo, y se ha quedado sola, se siente vacía", señala la Érika, quien comparte roles con José Arbulú, José Argüelles y Mane Acosta.

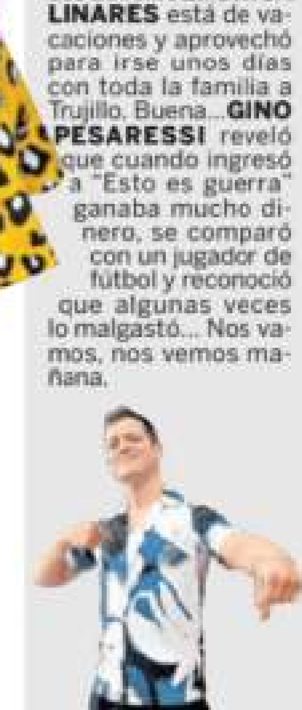
▪ERIK ZAPATA Y ÉRIKA VILLALOBOS

ojo al dato

Érika Villalobos y Aldo Miyashiro se separaron en el 2022 cuando el Chino fue ampayado con la reportera Fiorella Retiz.



Estas malas lenguas llegan cargadas de harto chimi chimi ... **SANTI LESMES** dijo que **MELISSA LOZA,** quien tiene una secuencia de ejercicios en "Arriba mi gente", les clavó un puñal por la espalda y ni siquiera se despidió de ellos para irse a "Esto es guerra". Al final la 'Diosa' apareció en el programa... **MILETT FIGUEROA** sigue siendo criticada por su presentación como jurado en "Cantando" y el periodista Ángel de Brito la llamó parásita y que llegó al espacio gracias a **MARCELO TINELLI.** Eso dolió... **VERÓNICA LINARES** está de vacaciones y aprovechó para irse unos días con toda la familia a Trujillo. Buena... **GINO PESARESSI** reveló que cuando ingresó a "Esto es guerra" ganaba mucho dinero, se comparó con un jugador de fútbol y reconoció que algunas veces lo malgastó... Nos vamos, nos vemos mañana.





AL GRANO

CIELO TORRES PINKY DE YAHAIRA

Cielo Torres afirmó que Yahaira Plasencia es una artista con mucha proyección internacional, que son amigas y no hay celos porque también trabajó con Sergio George.



JULIÁN ZUCCHI MUDO POR YIDDÁ

Julián Zucchi se negó a responderle a Yiddá Eslava, quien afirmó que la manipuló. "Jamás hablaría mal de la mamá de mis hijos, lo prometí y espero cumplirlo", dijo.



Johanna: Katia lo está haciendo bien

PERO RECONOCE QUE EXTRAÑA "ESTO ES GUERRA"

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Johanna San Miguel afirmó que Katia Palma lo está haciendo bien en la conducción de "Esto es guerra" y extraña el programa, pero está enfocada en otros proyectos como el teatro.

"Creo que Katia (Palma) lo está haciendo superbién, fuera de bromas, además creo que era la persona idónea para tomar ese lugar", dijo la popular "Queca", quien añadió que extraña "Esto es guerra" y todo el grupo humano con el cual trabajó por años.

"Claro que se extraña, por supuesto. Definitivamente se extraña porque es un grupo humano con el cual he trabajado mucho tiempo. Les tengo muchísimo cariño y también se mueve ese, no sé, tengo como una cosa maternal con los chicos y las chicas", declaró en "Más espectáculos".

De otro lado, Johanna afirmó que en esta etapa de su vida está soltera y nadie le 'tira maicito'.

"Yo de ninguna manera le voy a cerrar la puerta al amor, para nada, al contrario una está desesperada", dijo entre risas.

"Hace un montón de tiempo que estoy recontra sola. Yo creo que cuando eres una persona que salió en la televisión mucha gente se frena un montón, tiene miedo", añadió.

Por último, comentó que está comprometida con el teatro.

"También estoy produciendo otras obras de teatro, no necesariamente voy a estar en el escenario, pero sí estaré produciendo", finalizó.

ojo al dato

Johanna San Miguel anunció que su espectáculo "Ya siéntese, señora" se muda al Teatro Plaza Norte desde el 12 de octubre.

HOGAR



CARACTERÍSTICAS DE UNA CERRADURA DE PUERTA DE CALIDAD

Una buena cerradura debe ser resistente, de acero, con un cierre seguro, fácil de instalar y con garantía.



IMPORTANCIA DE LOS CONTENEDORES

El arte de reciclar

Para contribuir al cuidado del medio ambiente, expertos de MAPFRE recomiendan segregar los residuos en cuatro contenedores: verde para reciclables, marrón para orgánicos, negro para no reciclables y rojo para peligrosos. Además, es importante limpiar y secar los materiales reciclables para evitar contaminación. Finalmente, entregue sus residuos a asociaciones de recicladores o a puntos de acopio cercanos, utilizando la app "En Casa Yo Reciclo" del Ministerio del Ambiente para localizarlos.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

TENDENCIAS QUE APORTARÁN COLOR Y FRESCURA A SUS ESPACIOS

Ideas para decorar en primavera

La primavera es una estación que desborda color, texturas y estilos renovados, tanto en la naturaleza como en los hogares. Es el momento perfecto para renovar la casa y darle un toque fresco. No necesita una remodelación completa; pequeños ajustes pueden transformar sus espacios y crear una atmósfera vibrante y acogedora.

Casaideas presentó su campaña "Fan de tu casa", que invita a los peruanos a crear hogares que ofrezcan bienestar y calma a través de la decoración. Su vocera, Erika Paredes, compartió con Diario **OJO** algunos consejos sobre las tendencias de esta temporada.

COLORES VIBRANTES. Esta primavera, los colores serán clave en la decoración, aportando personalidad y energía a los espacios. Las paletas frías de verdes y azules brindan profundidad, mientras que los tonos cálidos de rosas, pomelos y naranjas, junto con una carta neutra, enriquecen la estética del hogar.

MOTIVOS NATURALES. Los estampados inspirados en la naturaleza dominarán esta primavera, con diseños de flores, mariposas y hojas. Estos elementos decorativos aportarán un toque fresco y evocarán la belleza natural de la estación.

TOQUES ECOLÓGICOS. La tendencia en el uso de fibras naturales como yute, lino y madera seguirá en aumento, brindando calidez a los ambientes. Además de su atractivo estético, estos materiales son sostenibles y promueven un entorno más saludable, reflejando una creciente conciencia sobre la ecología en la decoración.



1 **ELEMENTOS DIVERTIDOS.** Desde muebles con formas singulares hasta accesorios decorativos que rompen con lo convencional, estos elementos lúdicos aportarán dinamismo a su hogar.

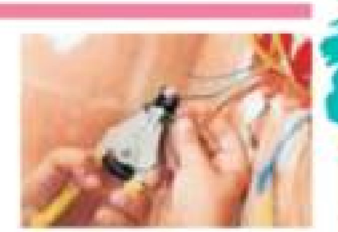
2 **SOSTENIBILIDAD.** Esta tendencia promueve el consumo consciente de artículos que embellecen y cuidan el medio ambiente, como productos certificados y de fabricación responsable.

3 **FAN DE TU CASA.** Licette Arrese, gerente general de Casaideas Perú, destaca que los jóvenes están entusiasmados por crear sus propios espacios, ya sea viviendo solos o es casa de sus padres.

EMITEN MENOS HUMO Y GASES TÓXICOS

Ventajas de usar cables libres de halógeno

Los cables eléctricos son esenciales para la seguridad del hogar. Según Fernando Gainza, gerente comercial de CELSA, los cables libres de halógeno son más seguros que los de PVC, ya que emiten menos humo y gases tóxicos al arder. Son resistentes al fuego, reducen el riesgo de incendios y crean un entorno más seguro al minimizar la toxicidad.



LA RECETA



2 PERSONAS

Barras de avena y plátano

INGREDIENTES:

2 plátanos maduros
1 taza de avena (puede ser instantánea o tradicional)
1/2 cucharadita de canela (opcional)
1/4 taza de nueces o almendras picadas (opcional)

PREPARACIÓN:

Precaliente el horno a 180°C (350°F) y engrase un molde. Aplaste los plátanos en un tazón y mezcle con avena y canela. Si desea, añada nueces o almendras picadas. Vierta la mezcla en el molde, presionando para compactar. Hornee de 20 a 25 minutos hasta dorar. Deje enfriar y corte en barras. ¡Disfrute de sus barras de avena y plátano.

TRABAJADOR INDEPENDIENTE
Joven profesional y con negocio propio busca el amor en una señorita hogareña, sincera, cariñosa y respetuosa. Fines matrimoniales.
921 989 896

CABALLERO MADURO
Caballero de 59 años de buena presencia desea conocer una dama de 40 a 50 años para una relación seria y estable.
935 495 032

SOLTERO DETALLISTA
Joven de 28 años, detallista, desea conocer a una dama soltera y sin compromiso, de 20 a 28 años, cariñosa, para una relación seria.
935 123 340

ALEGRE TRABAJADORA
Soltera busca un caballero 50 años a más, trabajador amable, sincero y respetuoso, para iniciar una bonita amistad.
924 636 773



Escribir a: buzondelamor@prensmart.pe

MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe



Compra muchos libros pero no los lee

Fátima (41, Barranco). Doctora Magaly, espero que mi queja no le parezca ridícula, pero estoy harta de que Hernando se crea el gran intelectual y compre muchos libros cuando, en realidad, no es capaz de terminar de leer ni uno solo. Cada vez que lo veo en la cama con alguna novela entre las manos, ya sé que en pocos minutos se dormirá y no habrá avanzado ni una sola página.

Lo que me molesta es que, a menudo, no podemos ir al cine ni a comer y, mucho menos, viajar porque mi pareja no tiene dinero. No obstante, cada quincena aparece con nuevos libros que luego terminan apilados en la esquina de la habitación. ¿Puede creer que tiene como 70 ediciones selladas? ¡Es una locura! Lo único que lee es la reseña y como tiene buena memoria, siempre repite algún dato interesante, las obras de algún autor, de qué país es, y con eso cree sorprender a la gente. Pero muchas veces tengo ganas de decir que es un impostor porque no sabe nada, solo lee resúmenes.

Como si fuera poco, ahora está que ahorra lo poco que le queda de dinero para mandarse a hacer un librero de madera. No sé por qué está obsesionado con aparentar algo que no es.

Y lo que me enfurece más es que todo el tiempo le dice a sus sobrinos que lean con frases como "Un lector vive mil vidas antes de morir. La persona que nunca lee vive solamente una" o "Leer es viajar por nuevos mundos", entre otras huachaferías. ¿Cómo hago para acabar con su farsa?. Doctora, me gustaría conocer su opinión.

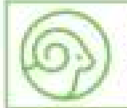


Estimada Fátima, efectivamente, tienes que hablar con Hernando y expresar tu malestar. Empieza por decirle que no te irrita que se compre libros, sino que no estés en sus prioridades ni te ofrezca tiempo de calidad. Y no estaría mal que, de paso y con sutileza, le menciones que debería leer algunos libros antes de adquirir otros. Suerte.

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415





ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
Debe elegir bien sus palabras antes de pronunciarlas, especialmente en el entorno laboral. Riesgo de complicaciones. Alerta.



TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
No pretenda manejar la relación como si fuera algo común y corriente en su vida. Aprenda a aceptar sus sentimientos tal como son.



GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
No permita que su exceso de confianza lo lleve a tomar malas decisiones en el trabajo. Mejor tómese un tiempo más para pensarlo mejor.



CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
No importa lo complicado que sea el ambiente laboral, siempre existirá un momento que le permitirá manejar mejor ese entorno. Suerte.



LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
Las cosas no saldrán como las tenía planeadas en el trabajo. No desesperes. Haga un plan de emergencia que le permita controlar todo.



VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
Deberá estar muy atento a lo que ocurre en el trabajo. Existen personas que solo buscan dañarlo. No les dé ninguna oportunidad.



LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
Ciertas ideas llegarán a su mente. Trabájelas con paciencia y, cuando las tenga listas, expóngalas a los demás. Manos a la obra.



ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
Las buenas energías de hoy le permitirán encontrar lo que busca en el lugar menos esperado. Escuche con atención a la pareja.



SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
Deberá buscar alguna manera de eliminar las malas energías que está acumulando. Intente el contacto con la naturaleza.



CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
Deberá poner lo mejor de sí para que la relación de pareja funcione. En el trabajo no reniegue por personas que no valen la pena.



ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
Debe analizar con calma ciertas situaciones a la hora de tomar determinaciones. Asegúrese de informarse debidamente. Adelante.



PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
No podrá siempre salir de situaciones difíciles en el trabajo. Eventualmente llegará el momento en el que necesitará ayuda. Suerte.

SOLUCIÓN OJOGRAMA ANTERIOR



CONSEJO SENTIMENTAL



¿CÓMO AFECTA EL ENAMORAMIENTO EN EL CEREBRO?

El amor transforma la arquitectura del cerebro e involucra neurotransmisores como la dopamina, que genera placer; la oxitocina, que fortalece los lazos emocionales; y la serotonina, que regula el estado de ánimo.

RAZONES POR LAS QUE DEBE VIAJAR CON SU PAREJA

Viajar es maravilloso, pero hacerlo con la pareja ofrece una experiencia única que fortalece la conexión emocional, mejora la comunicación y fomenta la intimidad. Además, enfrentar nuevas experiencias refuerza el trabajo en equipo y la confianza mutua.





REFRÁN: AL AMIGO Y AL PARIENTE, UN REAL MÁS DE LO CORRIENTE

Significado: Indica que con las personas allegadas nuestra generosidad debe ser mayor.

NATURALEZA

cataujo@hotmail.com / Nº 6395



COMER *para* VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526

Magister en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

¿QUÉ ES LA CANDIDIASIS Y CÓMO AFECTA LA DIETA?

➔ La Cándida Spp es un microorganismo de la familia funghi presente a lo largo de nuestro tracto gastrointestinal en cantidades inofensivas, pero cuando se multiplican y sobrepasan la cantidad habitual aparece la candidiasis, es decir infección por cándida.

➔ El sobrecrecimiento de este microorganismo significa que la microbiota está en desequilibrio. La dieta, las infecciones y algunos fármacos pueden afectar el equilibrio en la flora y promover el crecimiento de algunas colonias como la Cándida Spp generando inflamación intestinal que está asociada a la obesidad, la diabetes tipo 2 y los trastornos neurodegenerativos como la enfermedad de Alzheimer, entre otras.

➔ La dieta de limpieza de candidiasis viene teniendo resultados buenos y consiste en retirar de la dieta toda forma de azúcar, harina blanca, levaduras, quesos y toda preparación que los contenga ya que se cree alimentan este hongo. La dieta y el tratamiento médico normalizan los niveles de Candida Spp y la inflamación intestinal, y el estado nutricional mejora sustancialmente.

@sarabusabbah
@SaraAbuSabbah
941273375
@fluyefibra
@elarandano_oficial
www.saraabusabbah.com